

Directora de servicios alimentarios: Jennifer Wilinsky
wilinskyj@readingsd.org
Consulte el sitio web del distrito, pestaña Servicios de alimentos
para obtener más información.
**Regístrese en Schoolcafe.com para buscar información
nutricional y realizar pagos. Configure una cuenta para recibir
alertas de saldo bajo**



Distrito Escolar Reading Escuelas Intermedias Menú de almuerzo Enero 2025



Precio de las comidas
Desayuno de adulto- \$3.00
Almuerzo de adulto- \$5.00

** El menú está sujeto a cambios sin previo aviso**

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Friday
			1 de enero	2 de enero	3 de enero
 Plato Principal Alternativo de la Semana: 1/3 - Sándwich de pavo y queso 1/6-1/10- Ensalada del Chef con pan 1/13-1/17- Sándwich de jamón y queso 1/20-1/24- Sándwich Italiano 1/27-1/31- Ensalada de Taco con pan ** Sandwich de mantequilla de mani con jalea y yogur disponible todos los días** ** La opción alternativa de plato principal se servirá con la fruta y el vegetal del día.***** Variedad de jugos diarios: solo se permite 1 jugo con comida Jugo de manzana Jugo de uva Ponche de frutas				No Hay Clases	Sándwich de albóndigas Judías verdes Palitos de vegetales frescos Puré de manzana Fruta fresca
	6 de enero	7 de enero	8 de enero	9 de enero	10 de enero
	Sloppy Joe's Papas Emoji Ensalada de col Duraznos Fruta fresca	Burrito de fajitas de pollo o carne asada con Salsa & Guacamole Frijoles refritos Zanahorias Peras y frutas frescas Churro (Integral)	Pizza de pepperoni Brócoli asado Ensalada verde con aderezo Trozos de piña Fruta fresca	Pollo estilo rosetas de maíz con gravy & Muffin de pan de maíz Puré de papas Maíz Manzana caliente con canela Fruta fresca	Dumplings sobre arroz frito con rollito de huevo Guisantes dulces Mandarinas Fruta fresca
 Opciones de frutas y vegetales* Zanahorias Pepinos Brócoli Coliflor Apio Guisantes dulces Manzanas Bananas Duraznos Peras Piña Fresas Uvas ** Las frutas y vegetales proporcionadas dependen de la disponibilidad.	13 de enero	14 de enero	15 de enero	16 de enero	17 de enero
	Hamburguesa con/sin queso al pan Papa fritas sonrisa Frijoles horneados Duraznos Galletita dulce (Integral)	Sándwich de res con/sin salsa de queso Gofre de Papas fritas de batata judías verdes Piña Fruta fresca	Palitos de queso Maxi con Salsa Zanahorias Ensalada Fruta tropical Fruta fresca	Muslitos de pollo con Macarrones con queso Floretes de brócoli al vapor Palitos de vegetales frescos Frutas Mixtas Fruta fresca	Salida Temprana: Sándwich de pavo y queso Palitos de zanahoria Manzanas Galletas Graham
	20 de enero	21 de enero	22 de enero	23 de enero	24 de enero
 Leche 1% v blanca desnatada Chocolate desnatada (La leche de soja está disponible para estudiantes con alergias a los lácteos)	27 de enero	28 de enero	29 de enero	30 de enero	
	Mini Rollito de Maíz relleno de salchicha de perro caliente Frijoles Fiesta Maíz Puré de manzana Fruta fresca	Pollo & Gofres Rodajas de zanahoria Palitos de vegetales frescos Frutas Mixtas Fruta fresca	Hamburguesa con queso y macarrones con queso Pan Brócoli Palitos de vegetales frescos Peras cortadas en cubitos Fruta fresca	Quesadilla de pizza de pollo y queso con salsa Judías verdes Palitos de vegetales frescos Duraznos Fruta fresca	Ravioles rellenos de queso pan de ajo estilo nudo Calabacín Asado Ensalada verde con aderezo Trozos de piña Fruta fresca
	 Oferta de ALMUERZO Del Caballero * No lo olvides: ¡Toma al menos UNA fruta o jugo y al menos tres artículos en total para tener una comida completa! Elige UN plato principal: Especial diario de entradas Entrada alternativa Elige hasta DOS acompañamientos de fruta: Fruta fresca Taza de fruta Jugo de fruta (solamente 1) Elige hasta DOS tipos de vegetales: Vegetales frescos Surtido de vegetales frescos				